

---

# BBC LEARNING ENGLISH

## English in Action

### Household Chores



*This is not a word-for-word transcript*

---

#### **Kee**

안녕하세요 여러분, English in Action 에 오신것을 환영합니다. 저는 진행을 맡고 있는 김기환입니다.

오늘은 런던에 살고 계신 분들과 어떤 운동을 하는지 그리고 운동을 얼마나 자주하는지에 대해 대화를 나눠보고, 그 분들이 사용했던 영어 표현을 자세히 알아보겠습니다. 그럼 오늘도 Phil을 모시겠습니다! 안녕하세요 Phil!

#### **Phil**

Hello Kee! And hello to our listeners.

#### **Kee**

다시 뵙게 되어서 반가워요 Phil.

#### **Phil**

If I sound a bit tired, I've just come back from the gym.

#### **Kee**

네 너무 무리하지 마세요 Phil, 자 그럼 오늘 주제를 위해서 어떤 질문을 하셨나요?

#### **Phil**

Ok, First, I asked people,  
“What exercise do you do?”  
Here are some of the responses.

Voice 1:                   Cycling, skiing and working out in the gym.

Voice 2:                   I like to dance, I like to go running.

Voice 3:                   I run, I cycle, I row and use the gym.

#### **Phil**

So, quite a few different activities there. The first person mentioned about skiing and cycling, and he also said working out in the gym. The phrase work out means to do exercise, usually in the gym.

**Kee**

네 맞아요 work out 은 운동하다 라는 뜻이죠, 보통 gym 헬스장에서 운동하는 것을 work out 이라고 합니다. 두 번째 분은 'I like to' 무엇을 하는 것을 좋아한다 라고 했습니다. 'I like to dance' 춤추는 것을 좋아한다고 말씀하셨고, 'I like to go running' 달리기를 하는 것을 좋아한다고도 말씀하셨네요. 그리고 마지막 분은 특별한 운동이네요, row 조정을 한다고 하셨고 use the gym 헬스장도 이용한다고 하셔서 use 라는 동사도 사용했습니다.

**Phil**

Hmm...I don't know about rowing, but I like to work out in the gym.

**Kee**

저도 아주 가끔은 합니다. 그럼 사람들이 운동을 얼마나 자주 하는지도 알아보셨나요?

**Phil**

So, yes the next question that I asked was, "How often do you do exercise?"

- Voice 1: Not very much, I go to the gym when I can, probably 2 or 3 times a week.
- Voice 2: I try to do it 3 to 4 times a week.
- Voice 3: Probably about once a month, but it should be more really.

So as you've heard when you want to say how often you do something, you can say how many times then add either a week, a month, or even a year.

**Kee**

네 그래서 일주일에 두 세번 이면 2 or 3 times a week 라고 하고, 한 달에 한 번이면 once a month 라고 하면 됩니다.

**Phil**

But not everyone can go so regularly, so if you only go when you've got time, you can say 'I go to the gym when I can.'

**Kee**

네, 맞아요 여기서 중요한 표현은 'when I can' 나는 가능할 때 라는 표현입니다. 그리고 또 주목할 표현은 'I try to do it...' 나는 하려고 노력한다, 아 그리고 이걸 제가 제일 공감했던 표현인데요 'it should be more really' 약간 후회를 하는 느낌이죠 '운동을 더 많이 해야 한다' 라는 표현입니다. Phil 은 어때요? 헬스를 자주 가시나요?

**Phil**

Well I try to go to the gym 2 or 3 times a week, but there were some different opinions.

Voice 1: I never go to the gym because I usually prefer to run outside because it's free and it's just a nicer way to exercise.  
Voice 2: Um, because I'm from Australia I don't really go to the gym, I do more outdoor exercise.

**Phil**

So, not everyone likes the gym! Some people like to exercise outside because it's free, nicer and if you're from Australia, the weather's just too good to be stuck in a gym.

**Kee**

네 그렇네요. 그래서 첫번째 분은 'I prefer to run outside' 밖에서 달리기를 하는 것을 더 좋아한다고 하셨어요. 여기에서 무언가를 더 선호한다고 할 때에는 I prefer to 라고 말하면 됩니다. So let me ask you Phil, do you ever exercise outside?

**Phil**

Only in the summer Kee, you know what the weather's like.

**Kee**

네 맞아요. 자 그럼 오늘은 여기에서 마무리하겠습니다. 런던 시민들은 주로 Running 달리기, cycling 자전거 타기 그리고 working out 헬스장에서 운동하는 것을 좋아하고, 운동을 once or twice a week 일주일에 한 두번 또는 once a month 한 달에 한 번 정도 한다는 표현도 알아 보았습니다.

청취자 여러분 감사합니다. 필 우리 인사할까요?

**Phil**

Goodbye!

**Kee**

다음에 또 뵈세요. 안녕히 계세요.