



This is not a word-for-word transcript.

సౌమ్య

హాయ్ ! 'How do I...' కార్యక్రమానికి స్వాగతం. నేను సౌమ్య. నాతో పాటూ Phil కూడా ఉన్నారు.

Phil

Hello, everybody. Welcome!

సౌమ్య

ఈ కార్యక్రమంలో, ఉదయం పూట దినచర్య గురించి ఎలా మాట్లాడాలో, ఏం మాట్లాడాలో తెలుసుకుందాం. కొందరు వ్యక్తులు వాళ్ల వాళ్ల దినచర్యలు గురించి ఏం మాట్లాడుకుంటున్నారో వింటూ ఈ కార్యక్రమం మొదలుపెడదాం. అర్థం కాకపోయినా కంగారుపడకండి. మరేం ఫరవాలేదు, నేను మీకు సహాయం చేస్తాను. ప్రస్తుతానికి, వాళ్లు పొద్దున్నే ఎప్పుడెప్పుడు ఏ పనులు చేస్తారో చెబుతున్నారు, వినండి. మీకు వాళ్ల మాటలు సులువుగా అర్థం కావడానికి ఈ రెండు పదబంధాలు ఉపయోగపడతాయి: get up-లేవడం, wake up-మేల్కొనడం.

I wake up at 6 o'clock.

I get up at 7 o'clock.

I have a shower at 7 o'clock.

I have breakfast at 8 o'clock.

సౌమ్య

వాళ్లు ఏ సమయాల్లో ఏం చేస్తుంటారో మీరు తెలుసుకోగలిగారా? తెలుసుకోలేకపోయినా మరేం పర్లేదు. అవన్నీ మళ్లీ మనం ఒక్కొక్కటిగా పరిశీలిద్దాం. So, మొదటి వ్యక్తి 'I wake up at...' అన్నారు. టైం ఎంత చెప్పారో గుర్తుందా?

Phil

It was 6 o'clock. When you want to say the time, you have to use the word 'at' to mention the time. So, for example, I can say 'I wake up at 5 o'clock'. Let's practice. Listen and repeat.

'I wake up at 6 o'clock.'

సామ్య

తరువాతి వ్యక్తి 'I get up at...' అన్నారు. టైం ఎంత చెప్పారు? అవును, 'at 7 o'clock' అని చెప్పారు. 'Wake up', 'get up'...ఈ రెండిటికీ వేరు వేరు అర్థాలున్నాయి, గమనించండి. 'Wake up' అంటే నిద్రనుంచి మేల్కోనడం. 'Get up' అంటే మేల్కోన్నాక, మంచం మీదనుంచి లేవడం.

Phil

Let's practice saying the sentence. Listen and repeat.

'I get up at 7 o'clock.'

సామ్య

తరువాత, మూడో వ్యక్తి స్నానం చెయ్యడం గురించి చెప్పారు. ఎన్ని గంటలకి స్నానం చేస్తానన్నారు? రైట్, 7 o'clock.

Phil

We use the action word 'have' with shower.

సామ్య

అలాగే స్నానం చేస్తాను అని చెప్పడానికి 'take' అనే క్రియాపదం వాడాలి. 'Have' ను దేనిగురించైనా వివరించడానికి లేదా ఏదైనా అనుభూతి చెందినప్పుడు చెప్పడానికి వాడొచ్చు.

Phil

Yes, let's practice. Listen and repeat.

'I have a shower at 7 o'clock.'

సామ్య

Great job! ఇంక, చివరి వ్యక్తి బ్రేక్ ఫాస్ట్ చెయ్యడం గురించి చెప్పారు. 'Have breakfast' అంటే 'to eat' అని అర్థం. 'Have' ను ఇలా కూడా ఉపయోగించొచ్చు. Phil, పానీయాల గురించి చెప్పేటప్పుడు కూడా 'have' వాడొచ్చా?

Phil

You absolutely can. We can use 'have' to talk about eating and drinking. So I can say I'm having a sandwich and I'm having a coffee.

సామ్య

ఆహా! ఇది చాలా ఉపయోగకరమైన పదం. So, why don't we 'have a practice'?

Phil

Yes, let's practice. Listen and repeat.

I have breakfast at 8'clock.

సామ్య

Okay, మనం ఇంతవరకు నేర్చుకున్నది మరోసారి సాధన చేద్దామా?! నిద్రలేవడం నుంచి మొదలెడదాం. '8 గంటలకి నిద్రలేస్తాను' అని చెప్పండి. తరువాత Phil చెబుతారు. విని, మీ జవాబుతో సరిపోల్చుకోండి.

Phil

I wake up at 8 o'clock.

సామ్య

Did you say the same? మంచం మీదనుంచి లేవడానికి ఒక పదం వాడాలి గుర్తుందా? దాన్ని ఉపయోగించి '9 గంటలకు లేస్తాను' అని చెప్పండి. Phil జవాబు తో సరిపోల్చుకోండి.

Phil

I get up at 9 o'clock.

సామ్య

ఈసారి, 'have' ఉపయోగించి రెండు వేరు వేరు వాక్యాలు చెప్పండి. ఒకటి పని చేయడానికి సంబంధించినది. రెండోది తినడానికి సంబంధించినది. ఈ వాక్యాలు మనం ఇంతకుముందు నేర్చుకున్నాం. గుర్తుందా? 'Shower' and 'breakfast'...వీటికి సంబంధించినవి. ఈ రెండూ 9 గంటలకు చేస్తాను అని చెప్పండి. మీ జవాబులు Phil చెప్పినవాటితో సరిచూసుకోండి.

Phil

I have a shower at 9 o'clock.

I have breakfast at 9 o'clock.

సామ్య

Did you say the same?

Phil

I think you did very well, and I hope you had fun listening to today's lesson. Now, I'm going to have a coffee.

సామ్య

నేను కూడా కాఫీ తాగబోతున్నాను. సరే, 'wake up' and 'get up' ఈ రెంటికీ ఉన్న వేరు వేరు అర్థాలు జ్ఞాపకం ఉంచుకోండి. అలాగే, సమయం గురించి మాట్లాడుతున్నప్పుడు 'at' వాడడం మరచిపోకండి.

Thanks for joining us today, goodbye!

Phil

Goodbye!