



సౌమ్య

హలో బాగున్నారా? English Together కార్యక్రమానికి స్వాగతం. ప్రస్తుతం చర్చల్లో ఉన్న ఏదైనా ఒక అంశం గురించి మీరూ మాట్లాడాలనుకుంటున్నారా? దానికి ఉపయోగపడే భాషను మీరిక్కడ నేర్చుకోవచ్చు. నేను సౌమ్య. ఇదిగో నాతో పాటూ ...

Tom

Hi everyone I'm Tom welcome again to today's programme!
Today I'm here with Rob... Rob! We're recording!

Rob

I'm just taking a selfie for social media. What do you think...?

Tom

Well, it doesn't matter! Pay attention!

Rob

Hey! This is **the age of information!**

సౌమ్య

The age of information...ఇంటర్నెట్తో ప్రభావితం అయిన ఆధునిక కాలాన్ని సూచించడానికి ఈ పదాన్ని వాడతారు. దీనికి సంబంధించిన ఒక ప్రశ్న: Global Digital Report 2018 ప్రకారం మొత్తం ప్రపంచంలో సోషల్ మీడియాను ఉపయోగిస్తున్నవాళ్లు ఎంతమంది?

a) 1 బిలియన్

b) 3 బిలియన్లు

c) 6 బిలియన్లు

Rob

Social media must be popular in your country, right?

సామ్య

Yes, very much! ఇండియాలో సోషల్ మీడియా ఉపయోగిస్తున్నవాళ్లు 200 మిలియన్లు అంటే 20 కోట్లకు పైగా ఉన్నారట.

Tom

It's enormously popular here in the UK, too. In fact, people are starting to worry that too much social media might have **an adverse effect** on our health.

సామ్య

An adverse effect అంటే ప్రతికూల ప్రభావం. ఇవాళ, BBC Radio Foyle లో వచ్చే *Sunday Sequence* కార్యక్రమంలో ఒక భాగం విందాం. ఇందులో పిల్లలపై సోషల్ మీడియా ప్రభావం గురించి చర్చిస్తున్నారు. సోషల్ మీడియాను ఎక్కువగా వాడడం వలన పిల్లల్లో డిప్రెషన్, ఆందోళన క్రమంగా పెరుగుతున్నాయంటున్నారు. విందాం.

News

Presenter

We are spending an average of two hours every day sharing, liking tweeting and updating. But what impact is all of this having on our mental health?

Guest

We don't have specific evidence that says interaction with smartphone devices or social media cause negative impacts. However, there is a growing body of evidence about the harmful effects of the use of social and technology. . What we've seen is an increase in rates of anxiety and depression in young children and young teens have increased by over 70% in the last 25 years.

Tom

Wow! Anxiety and depression have risen by 75% in 25 years! That's terrible!

Rob

Come on! Social media hasn't been around for 25 years! Lots of things make people feel **depressed** and **anxious**. Surely connecting with friends easily is a good thing?

Tom

Perhaps, but there's also the idea that social media causes **social isolation**.

సామ్య

Social isolation means సామాజిక ఒంటరితనం. Why do you say that?

Tom

Well, people aren't meeting and talking in real life. Instead, they communicate online using their **online personas**.

సౌమ్య

An **online persona** అంటే ఆన్లైన్ వ్యక్తిత్వం. ఆన్లైన్లో మనల్ని మనం ఉత్తములుగా చూపించుకోవడానికి తాపత్రయపడతాం కదా! అలా అక్కడ చూపించే విభిన్నమైన వ్యక్తిత్వాన్ని **online persona** అంటారు.

So Rob is creating an **online persona** when he edits his photos?

Tom

Exactly!

Rob

Hey!

Tom

Well, all of your photos, Rob, are of you having fun. And they're all **aesthetically perfect!** It's not accurate!

Rob

That's just not fair!

సౌమ్య

Aesthetic అంటే కనువిందు చేసేవి. Aesthetically perfect అంటే చూడ్డానికి చాలా బాగున్నవి అని అర్థం.

Rob

You're taking this too seriously, Tom. People always want to look their best in photos – it's just natural!

Tom

But it's not natural for people to be **constantly bombarded** by social media posts, is it?

సౌమ్య

To be bombarded by అంటే ఏదైనా విషయాన్ని బలవంతంగా మళ్ళీ మళ్ళీ చూపించి ఉక్కిరిబిక్కిరి చెయ్యడం. What do you mean by that?

Tom

Well, social media users experience a daily **bombardment** of perfect images. It's easy to feel anxious about your own life if everyone else's seems to be better! I think social media makes it very easy **to draw negative comparisons** between our own lives and other people's!

సామ్య

To draw negative comparisons అంటే ఇతరులతో పోల్చుకుని మనల్ని మనమే తక్కువ చేసుకోవడం.

Tom

Calm down! If social media is so bad for us, why are so many people using it?

సామ్య

And there are a lot of social media users! ప్రపంచం మొత్తంగా 3.2 బిలియన్లు అంటే 320 కోట్ల జనాభా సోషల్ మీడియాను ఉపయోగిస్తున్నారట – ఇదే ఇవాల్టి ప్రశ్నకు జవాబు.

Rob

You see, Tom. 3.2 billion people can't all **be adversely affected by** social media, can they? Plus, what about our own social media pages? People can chat and learn English for free!

Tom

Well, I suppose that's true, perhaps there are some benefits...

Rob

Of course there are! Now come here and get into this selfie with me!

Tom

Rob, enough!

సామ్య

Hey! Let me in, too! సరే, మీ సంగతేంటి? మీరు సోషల్ మీడియాలో **online persona** – ఆన్లైన్లో విభిన్న వ్యక్తిత్వాన్ని ప్రదర్శిస్తుంటారా? **Aesthetically perfect** – కనువిందు చేసే ఫోటోలు మాత్రమే పోస్ట్ చేస్తుంటారా? Do you think social media leads us **to draw negative comparisons**? మనల్ని మనం ఇతరులతో పోల్చుకుని కించపరుచుకునే అవకాశం ఉందా? ఇంకా ఇవాళ నేర్చుకున్న కొత్త పదాలు: **the age of information** – ఇంటర్నెట్ వలన ప్రభావితం అయిన ఆధునిక కాలం, **a constant bombardment** – నిరంతరమైన ఒత్తిడితో ఉక్కిరిబిక్కిరి చెయ్యడం.

Thanks and see you next time for more English Together! Bye!