

1. Think of five things you used to do or didn't use to do when you were younger.
ਉਹਨਾਂ ਪੰਜ ਚੀਜ਼ਾਂ ਬਾਰੇ ਸੋਚੋ ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਤੁਸੀਂ ਛੋਟੇ ਹੁੰਦੇ ਕਰਦੇ ਸੀ ਜਾਂ ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਤੁਸੀਂ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ ਸੀ।
- *I used to go to primary school every morning.*
- *I didn't use to ride a bike.*
2. Ask your partner(s) about their choices.
ਆਪਣੇ ਸਾਥੀ ਨੂੰ ਉਸਦੀਆਂ ਪਸੰਦਾਂ ਬਾਰੇ ਪੁੱਛੋ।
- *What did you use to do? Why?*
3. Did you have anything in common?
ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਸਾਂਝਾ ਹੈ?
- *We both used to... / We didn't use to / Neither of us used to...*
4. Did your partner say anything surprising? What was it? Tell them!
ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਸਾਥੀ ਨੇ ਕੁਝ ਹੈਰਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਕਿਹਾ? ਕੀ ਸੀ ਉਹ? ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਦੱਸੋ।
- *I found [x] surprising, because...*
- *It was very surprising that [your partner] used to/didn't use to...*
5. Choose the top three most important changes you have spoken about.
Explain to your partner why you have chosen these.
ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਬਾਰੇ ਤੁਸੀਂ ਗੱਲ ਕੀਤੀ ਉਹਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਤਿੰਨ ਅਹਿਮ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਚੁਣੋ।
ਆਪਣੇ ਸਾਥੀ ਨੂੰ ਦੱਸੋ ਤੁਸੀਂ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਕਿਉਂ ਚੁਣਿਆ।
- *I think the most important choice was... because...*
- *I agree / disagree with you / your choice... (because...)*

Group activity

Individually, think of one thing you used to or didn't use to do. Sit or stand in a circle. One person will tell the group their sentence. The next member of the group will repeat the sentences which came before, then add their sentence to the list. The last member of the group will have to recite all the previous sentences! From here, you can use stages 3-5 of the activity to develop your conversation.

ਗਰੁੱਪ ਐਕਟੀਵਿਟੀ

ਇਕੱਲੇ ਤੌਰ ਤੇ ਸੋਚੋ ਤੁਸੀਂ ਜੋ ਅਕਸਰ ਕਰਦੇ ਸੀ ਜਾਂ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ ਸੀ।

ਇੱਕ ਸਰਕਲ ਬਣਾ ਕੇ ਖੜੋ ਹੋਵੋ ਜਾਂ ਬੈਠੋ। ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਆਪਣੇ ਵਾਕ ਦੱਸੇਗਾ। ਦੂਸਰਾ ਵਿਅਕਤੀ ਆਪਣਾ ਨਵਾਂ ਵਾਕ ਦੱਸੇਗਾ ਅਤੇ ਪਹਿਲੇ ਦਾ ਦੱਸਿਆ ਵਾਕ ਦੁਹਰਾਏਗਾ ਵੀ। ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਚਲਦਿਆਂ ਗਰੁੱਪ ਦਾ ਆਖਿਰੀ ਮੈਂਬਰ ਆਪਣਾ ਵਾਕ ਦੱਸੇਗਾ ਅਤੇ ਬਾਕੀ ਸਾਰੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦੇ ਵਾਕ ਦੁਹਰਾਏਗਾ।

ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤੁਸੀਂ 3-5 ਸਟੇਜ ਦੀ ਮਦਦ ਨਾਲ ਆਪਣੀ ਗੱਲਬਾਤ ਅੱਗੇ ਵਧਾਅ ਸਕਦੇ ਹੋ।