

---

# BBC LEARNING ENGLISH

## English Expressions

### Full-on



*This is not a word-for-word transcript*

---

#### ਰਾਜਵੀਰ

ਹੈਲੋ, English Expressions ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡਾ ਸਵਾਗਤ ਹੈ। ਅਜਿਹਾ ਸ਼ੋ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਅਸੀਂ ਇੰਗਲਿਸ਼ ਦੇ ਨਵੇਂ ਇਜ਼ਹਾਰਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਸਿੱਖਣ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹਾਂ।

ਮੈਂ ਰਾਜਵੀਰ ਤੇ ਅੱਜ ਅਸੀਂ ਇੰਗਲਿਸ਼ ਦੇ ਮੁਹਾਵਰੇ 'full-on', 'ਰੁੱਝਿਆ ਹੋਇਆ', ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰਾਂਗੇ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੀ ਲੱਗਦਾ, ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਕੀ ਹੋਵੇਗਾ? ਜੇ ਕੁਝ ਨਹੀਂ ਕਹਿ ਸਕਦੇ ਤਾਂ ਵੀ ਕੋਈ ਗੱਲ ਨਹੀਂ, ਸੁਣਦੇ ਰਹੋ।

ਫੇਫੇ ਅਤੇ ਹੈਰੀ ਦੀ ਗੱਲ ਬਾਤ ਸੁਣੋ ਜੋ ਆਪਣੇ ਹਫ਼ਤੇ ਦੇ ਆਖੀਰ ਸ਼ਨੀ-ਐਤਵਾਰ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰ ਰਹੇ ਨੇ। ਤੁਹਾਡੇ ਹਿਸਾਬ ਨਾਲ ਕਿਸਦੀ ਛੁੱਟੀ ਵੱਧ ਅਰਾਮਦਾਇਕ ਅਤੇ ਕਿਸਦੀ ਰੁੱਝੇਵਿਆਂ ਭਰੀ ਰਹੀ। ਸੁਣੋ ਤੇ ਪਤਾ ਕਰੋ।

#### Harry

And the expression we are going to look at today which we hear a lot in colloquial speech is 'full-on'. So, Feifei – did you have a good weekend?

#### Feifei

It was quiet. I stayed home most of the time. I watched a couple of old, black and white films with my grandmother on Sunday. That was the highlight. How about you?

#### Harry

Well, your weekend sounds quite... relaxed. Well, my weekend wasn't like your weekend at all. I went to the launch party of a new bar on Friday – that was quite a night! Then on Saturday my friends took me to a night club that went on until morning!

#### ਰਾਜਵੀਰ

ਸੁਣਨ ਵਿੱਚ ਲੱਗ ਰਿਹਾ ਜਿਵੇਂ ਹੈਰੀ ਦਾ ਸ਼ਨੀ-ਐਤਵਾਰ ਵੱਧ ਵਿਅਸਤ ਰਿਹਾ। ਜਦੋਂ ਫੇਫੇ ਆਪਣੀ ਦਾਦੀ ਨਾਲ ਫਿਲਮਾਂ ਦੇਖ ਰਹੀ ਸੀ, ਹੈਰੀ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਰਾਤ ਇੱਕ 'bar' ਵਿੱਚ ਗਿਆ ਅਤੇ ਸ਼ਨੀਵਾਰ ਰਾਤ 'club' ਗਿਆ।

What do you think FeiFei will think of Harry's night out?

#### Feifei

Wow! That sounds exciting. Clubbing, though - aren't you a bit old for that sort of thing?

#### Harry

No, I'm not too old, but to be honest – it was a bit full-on.

**Feifei**

Full-on? What do you mean?

**Harry**

Well, the music, the dancing, the drinking, the energy. It was very intense. I'm not old, but I'm not as young as I was.

**Feifei**

Right. So full-on means it was very intense.

**Harry**

Yeah. I think I'll need a few days to recover; it was so full-on.

**Feifei**

What else can be full-on?

**Harry**

Some people are a bit full-on. A bit extreme. Not relaxing.

**Feifei**

I know what you mean. Sarah's a bit full-on isn't she?

**Harry**

Yes, she scares me. She stands so close when she talks to me and stares straight into my eyes. Work can also be full-on when it's busy.

**Feifei**

Work has been a bit full on lately hasn't it. We've had to do loads of overtime to get the new project finished.

**Harry**

It has been full-on, yes.

**ਰਾਜਵੀਰ**

ਇਸ ਤਰਾਂ ਲੱਗ ਰਿਹਾ ਕਿ ਹੈਰੀ ਦੀ ਹਫ਼ਤਾਵਾਰ ਛੁੱਟੀ 'full-on' ਰਹੀ। 'full-on' ਇੱਕ ਇਜ਼ਹਾਰਿਕ ਸ਼ਬਦ ਹੈ। ਜੇ ਦੇ ਸ਼ਬਦਾਂ 'full' ਅਤੇ 'on' ਤੋਂ ਬਣਿਆ ਹੈ। ਕਿਉਂਕਿ 'full' ਸ਼ਬਦ ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ ਭਰਪੂਰ ਮਤਲਬ ਪੂਰਾ ਅਤੇ ਇਹ ਕਿਸੇ ਦੇ ਅੱਤ ਨੂੰ ਵਿਅਕਤ ਕਰਨ ਲਈ ਵੀ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। 'Full-on' ਨੂੰ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਲਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜਿਵੇਂ ਆਪਾਂ ਪੰਜਾਬੀ ਕਹਿੰਦੇ ਹਾਂ ਅੱਤ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਮਾੜੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਪੈਦਾ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਫੇਫੇ ਸਾਰਾ ਨੂੰ ਵੀ 'full-on' ਦੱਸ ਰਹੀ ਹੈ। ਜੇ ਕੋਈ ਤੁਹਾਡੇ ਬਹੁਤ ਨੇੜੇ ਖੜੇ ਅਤੇ ਸਿੱਧਾ ਤੁਹਾਡੇ ਵੱਲ ਹੀ ਦੇਖੀ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਇਹ ਸਥਿਤੀ ਡਰਾਉਣੀ ਜਾਂ full-on ਹੈ।

ਚਲੇ ਕੁਝ ਹੋਰ ਉਦਾਰਹਨਾਂ ਸੁਣਦੇ ਹਾਂ।

### Examples

**A:** *Have a good holiday?*

**B:** *To be honest, not really. We were up at 6am every day to get as much sightseeing done as possible and didn't get to bed till midnight. It was so full-on. I feel like I need another holiday.*

*I really don't like children's parties. All those excited, screaming kids. It's too full-on.*

*London's too full-on. I need to move to the countryside.*

### Feifei

Well, if you want a more relaxing weekend next time, come and watch some films with me and my grandmother. It's really laid back.

### Harry

That sounds a lot less full-on. I'll do that.

### ਰਾਜਵੀਰ

ਤਾਂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਕਿ ਅਗਲੀ ਵਾਰੀ ਹੈਰੀ ਪੌਟ 'full-on' ਕਰੇ ਅਤੇ ਸ਼ਨੀ-ਐਤਵਾਰ ਥੋੜਾ ਅਰਾਮ ਵੀ ਕਰੇ। ਤੁਹਾਡਾ ਕੀ ਹਾਲ ਹੈ? ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਪਸੰਦ ਕਰਦੇ ਹੋ ਜਦੋਂ ਕਦੇ ਕੋਈ ਚੀਜ਼ 'full-on' ਹੋ ਜਾਵੇ? ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਜਾਣਦੇ ਹੋ ਜੋ ਥੋੜਾ 'full-on' ਹੋਵੇ? ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਆਪ ਵੀ ਕਦੀ 'full-on' ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹੋ? ਅੱਜ ਦਾ ਐਪੀਸੋਡ ਇਥੇ ਹੀ ਖਤਮ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਹੋਰ ਨਵੇਂ 'English Expressions' ਸਿੱਖਣ ਲਈ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਫੋਰ ਜੁੜੋ। ਬਾਏ।