
BBC LEARNING ENGLISH

English Together

Mobile Phone Addiction



This is not a word-for-word transcript

Tejali

हॅलो ऑल... आणि वेलकम टू English Together, इथे आपण चालू घडामोडींबद्दल बोलणार आहोत. याबद्दल चालू घडामोडींबद्दल बोलत असताना आपल्याला वेगवेगळ्या प्रकारचे शब्द वापरावे लागतात. या भागात आपण असे शब्द देखील शिकणार आहोत. मी तेजाली आणि आज माझ्याबरोबर आहे सॅम आणि की.

Sam

Hi, I'm Sam.

Kee

And I'm Kee. Welcome!

Tejali

या आठवड्यातला आपला विषय आहे मोबाईलचा अतिवापर. मला याच्याबद्दल खूपच उत्सुकता होती. म्हणून मी लोक मोबाईल कसा वापरतात याचं निरीक्षण करायचं ठरवलं. लोक साधारण किती वेळाने आपला मोबाईल बघतात? मला तीन options मिळाले...

- A. दर ३३ सेकंदांनी
- B. दर ४३ सेकंदांनी
- C. दर ५३ सेकंदांनी

Kee

I know, I know...

Tejali

The question's not for you. तुम्हाला एक माहिती आहे का? मोबाईलच वेड आता व्यसन बनतंय. ही बातमी ऐका. ते किती गंभीर आहे ते तुम्हाला यातून कळेल. तुमच्या प्रश्नाचं उत्तर मी नंतर देते.

News insert

Now, are you addicted to your mobile phone? Apparently almost a third of us are unable to go more than an hour without checking it and a quarter of us tap and swipe on their phone 5,500 times a day.

Sam

Wow, 25% of people say that they are addicted to their phones. Hmm, I use my phone a lot, but I don't think I'm addicted to it...

<notification sound>

Kee

I'm not so sure.....

<notification sound><notification sound>

Sam

Sorry... I'll be with you in just a minute

<notification sound><notification sound><notification sound>

Tejali

Come on Sam, we're at work! आपण काम करतोय.

Sam

Sorry, I got distracted there for a minute <notification sound> Can you explain that while I answer this message

Tejali

Oh Sam! काय हे ?

सॅमला सांगायचंय की Distracted म्हणजे विचलित होणे, कामात लक्ष न लागणे. पण तीचं स्वतःचं लक्ष नाहीये.

Tejali

Would you say that you can be distracted by mobile phones....

Tejali

Definitely....isn't it Sam?!

Sam

Sorry, I was distracted there, wasn't I – let's get on with the show... so what do you think of this story?

Kee

Well, it's clear isn't it – people just use their phone too much. No one seems to be able to pay attention to anything anymore

Tejali

I think you might be right - 'pay attention' म्हणजे लक्ष देणे – लोक मोबाईलमध्ये एवढे मग्न असतात की त्यांना सांगावं लागतं, अरे! लक्ष दे. But don't you think phones has become part of our life . It's complicated, isn't it?

Kee

I don't think it's that difficult – for some things you just need to be able to pay attention. What's so difficult about that?

<notification sound>

Sam

erm... Sorry again, that might have been me. Do people still turn their phones off? Really – all I have to do is make sure I focus on what I'm doing

Tejali

Really Sam?

'Focus' म्हणजे लक्ष केंद्रित करणे. पण मला नाही जमत तसं.

<notification sound>

Kee

Guys, just turn your phones off, then you can focus. There's no way you can be productive like this, checking your phones every 20 seconds

<notification sound>

Tejali

Yes, sorry it's my phone! I think I'm more productive when I really concentrate on work.

Productive म्हणजे कार्यक्षम. should keep my phone away.

आणि आता मला वाटतं वेळ आलीये आहे मी मगाशी विचारलेल्या प्रश्नाचं उत्तर द्यायची आणि उत्तर आहे 33 सेकंद. लोक आपला मोबाईल दर ३३ सेकंदाला बघतात. हा शो ऐकताना तुम्ही किती वेळा फोन बघितला?

Kee

And how do you think you could be more productive?

Sam

Erm... by really focusing on my work.

Kee

And what do you think would help you focus?

Sam

I need to make sure I only pay attention to my work and not be distracted.

Kee

Really? What do you think might be distracting you?

<notification sound>

Sam

You're talking about my phone aren't you?

Kee

How did you guess?

Tejali

सॅमचं बघून मला वाटतं, मी मोबाईल बंद करावा. मोबाईलमुळे तुम्ही distract होता का? मोबाईलमुळे कामात लक्ष लागत नाही, एकाग्र व्हायला त्रास होतो असं तुमच्या बाबतीत होतं का ? चला, जाता जाता आज शिकलेले शब्द पुन्हा बघू. हे सगळे शब्द एकाग्रतेशी संबंधित होते. 'distracted' म्हणजे लक्ष न लागणं, चित्त विचलित होणे. एखाद्याला सांगायचं असेल, अरे लक्ष दे तर आपण म्हणतो 'Pay attention'. Focus म्हणजे एकाच गोष्टीवर लक्ष केंद्रित करणे, 'Productive' म्हणजे कार्यक्षम, उत्पादनक्षम दिलेल्या वेळेत दिलेलं काम पूर्ण करणं.

आज इथेच थांबू... पुढच्या भागात पुढच्या आठवड्यात भेटूया English together च्या पुढच्या भागात... Bye!