

પ્રેઝન્ટર

હેલો એન્ડ વેલકમ English Togetherમાં આપનું સ્વાગત છે...હું છું રીષી...અને આજે મારી સાથે છે...

**Phil**

Hi, I'm Phil! Have you seen Tom? He's supposed to be here recording

પ્રેઝન્ટર

No, I haven't. He's usually here by now.

**Tom**

Hi guys, sorry I'm so late. [sound effect, dog barking].

**Phil**

What's that?!

**Tom**

Who? Her? This is Molly, she's my good girl etc.

**Phil**

You've brought your dog into the studio?!

**Tom**

Well, today we're talking about being with animals, so I thought it might help to get us in the mood.

પ્રેઝન્ટર

That's right! આજે વાત કરીશું કે પ્રાણીઓ સાથેના સબંધો કેવી રીતે આપણાં આરોગ્ય માટે લાભકારી છે. અમેરીકા સ્થિત Harris Corporation દ્વારા એક સર્વેક્ષણ કરવામાં આવ્યું છે, જેમાં એ જાણવાની કોશીશ થઈ કે કેટલા ટકા લોકો 'pet' ને પોતાનાં પરિવારનો સદસ્ય ગણે છે. સર્વેક્ષણના તારણો ઘણાં રસપ્રદ છે. ગુજરાતીમાં 'pet' નો અર્થ થાય છે પાળેલું પ્રાણી.

તો મિત્રો, તમારા મતે કેટલા ટકા લોકો 'pet' ને પોતાનો પરિવારનો હિસ્સો ગણે છે?

અ) 30%

બ) 60%

ક) 90%

### **Phil**

Well, I have a pet fish, but I don't know if I'd say it was family... I do like watching it swim, though.

### **પ્રેઝન્ટર**

ભારતમાં 'pet' ને લોકો પરિવારના સદસ્યની જેમ જ સાચવે છે. હવે તમે BBC Farming Today નાં ન્યૂઝ સાંભળો જેમાં યુ.કે. ના એક ફાર્મ વિશે વાત કરવામાં આવી છે. ફાર્મમાં લોકો લામાઝ સાથે લાંબા 'walk' પર નીકળે છે, જે એક પ્રકારની થેરપી છે.

### **News insert**

### **Presenter**

These camel-like creatures originate from South America, but Jacob, Bramble and Joshua live in Old Bolingbroke. They've undergone two years of training at a local community farm, so they're used to people and traffic. And now, Angie Beal from Desired Change says they are helping to improve the health and wellbeing of local walkers.

### **Angie**

We deal with a lot of people who may have been in hospital; heart attacks, strokes, operations of different sorts, who actually now want to get fit again. Everybody that comes to us has the opportunity to have their own personal programme written for them. So we can walk anything from five minutes to two hours.

### **Tom**

incredible! It sounds like llamas can help us to improve our wellbeing

### **પ્રેઝન્ટર**

Yes! 'Wellbeing' એટલે સુખાકારી. I see how pets can improve our wellbeing, but so can lots of things, like yoga, for example!

**Phil**

Yes, but I suppose in this case the animals are providing treatment to people who already have problems.

પ્રેઝન્ટર

‘Treatment’ નો અર્થ થાય છે સારવાર. Do you think an animal can really provide treatment in the same way as a doctor?

**Tom**

Well, I don’t think that all problems are treatable with animals! Although, did you know there is actually have a name for using animals as a form of treatment? It’s called Animal-Assisted Therapy!

પ્રેઝન્ટર

‘Therapy’ means ઉપચારપદ્ધતિ. I still think I would prefer traditional therapy.

**Phil**

I imagine it’s like in the news story. People take the animals outside for walks, so it encourages them to exercise and get some fresh air.

**Tom**

Yes, I think the idea is that the animals can help us get back on our feet again once the danger has passed.

**Phil**

You mean help us to stand up?

પ્રેઝન્ટર

No, to get back on your feet means to recover!

**Tom**

But, in this case, they are doing this by helping people to walk! So I suppose you’re both right.

**Phil**

Also, I think that people might find spending time with animals therapeutic as they don’t get lonely.

પ્રેઝન્ટર

Hmm... that makes sense. ‘Therapeutic’ ને ગુજરાતીમાં કહીશું ઉપચારાત્મક. I suppose animals are

good company, and company is therapeutic. Perhaps it's better to describe this approach as an 'alternative therapy' એટલે વૈકલ્પિક ઉપચાર.

**Tom**

Speaking of which, shouldn't you tell us the answer to today's quiz?

પ્રેઝન્ટર

That's right! તો પ્રશ્ન હતો કે કેટલા ટકા લોકો 'pet' ને પોતાના પરિવારનો ભાગ ગણે છે? અને જવાબ છે 90%. સર્વેક્ષણમાં 95% લોકોએ કહ્યું કે તેઓ 'pet' ને પરિવારનો ભાગ ગણે છે.

**Phil**

Do you feel the same way about Molly, Tom?

**Tom**

Of course! She's like my sister! It's impossible to feel stressed with such a beautiful dog around!

પ્રેઝન્ટર

'Stressed' નો અર્થ થાય છે તાણ અનુભવવો. But everyone feels stressed out sometimes. I still don't think we should all bring our dogs to work.

**Tom**

Well, she helps me to destress and she doesn't cause any problems. She just sits there like a good girl.

**Phil**

Hey! She's trying to eat my sandwich! Stop it!

પ્રેઝન્ટર

મને નથી લાગતું કે ફિલ આ અનુભવને 'therapeutic' તરીકે જોશે. મિત્રો, આજે જે પણ શીખ્યા એનું પુનરાવર્તન કરી લઈએ. 'Llamas' ને લમાઝ જ કહીશું. આ ઊંટ જેવું પ્રાણી છે જે મુખ્યત્વે દક્ષિણ અમેરિકામાં જોવા મળે છે. 'Wellbeing' means સુખાકારી જ્યારે 'treatment' એટલે સારવાર.

'Therapy' એટલે ઉપચારપદ્ધતિ અને 'stress' નો અર્થ થાય છે તાણ અનુભવવી. આવા જ બીજા રસપ્રદ ટોપિક સાથે ફરીથી મળીશું English Together માં. ત્યાં સુધી...Bye!